

# HYGIÈNE



## LAVAGE DES MAINS ET DU CORPS 1/2

### BIEN SE LAVER LES MAINS ET SE DOUCHER APRÈS TRAITEMENT

#### LE LAVAGE DES MAINS

Les mains sont les parties du corps les plus exposées aux produits phytopharmaceutiques : moins de 5% de la surface du corps, mais de 60% à 80% de l'exposition totale.

Se laver les mains régulièrement pendant les phases de travail est **donc la première mesure à prendre pour se protéger.**

Il est essentiel de disposer en permanence d'un point d'eau, avec savon et essuie-mains jetables :

- Lavabo sur l'aire de préparation
- Cuve lave-mains sur le pulvérisateur
- Réserve d'eau claire (jerrycane,...) sur les chantiers extérieurs : semis, travaux en vert...

Il est recommandé de se laver les mains en 3 temps : avant d'enfiler les gants, avant de les enlever, et après les avoir enlevés.

#### LE LAVAGE DU CORPS

Afin d'éviter de contaminer les lieux de vie privée (maison, voiture), prenez une douche après chaque chantier de traitement.

Pour cela, il est important de disposer d'une douche réservée aux usages professionnels à l'extérieur du foyer d'habitation (disposition obligatoire en cas de présence de main-d'oeuvre).

# HYGIÈNE



## PROCÉDURE DE LAVAGE DES MAINS EN 3 TEMPS 2/2



### AVANT D'ENFILER VOS GANTS

ils ne sont efficaces que sur des mains propres !  
En effet, à l'intérieur du gant, la chaleur va rendre  
votre peau plus perméable aux produits.

## INTERVENTION



### AVANT DE RETIRER VOS GANTS

lavez-les à l'eau claire. Vous les débarrasserez ainsi  
de l'essentiel des produits présents et éviterez de  
vous salir les mains en les enlevant.



### AVANT AVOIR RETIRÉ VOS GANTS

lavez-vous les mains à l'eau et au savon.